



不調の時に



役立つ漢方講座

「漢方（東洋医学）」の正しい知識を得て、東洋医学の体質改善（自然治癒力を高める）を通して、日常生活で起こる不調時に役立つ、漢方に則した健康法を学びます。

「東京女子医科大学附属東洋医学研究所」で活躍されている現役医師をお迎えして優しく教えていただきます。



日時：令和7年3月20日（木・祝）10時00分～11時30分

会場：赤城生涯学習館2階レクリエーションホール

定員：50名程度（先着順） ※残席わずか

講師：東京女子医科大学東洋医学研究所助教/医師 宮川 亨平氏

申込：赤城生涯学習館窓口及び電話にて受付

 03-3269-2400（9時～21時）

参加無料

（事前申込制）

【問い合わせ】

〒162-0817 新宿区赤城元町1-3 赤城生涯学習館

【交通】

- 東京メトロ・東西線「神楽坂駅」（1b出口）下車徒歩3分
- 都営地下鉄大江戸線「牛込神楽坂駅」（A3出口）下車徒歩7分