

八千代医療センターで産後ケアやっています！！

産後ケアセンター『ぽかぽかペンギん』

産後のお母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるよう、心と身体のサポートをします。
ご出産後、直接家に帰るには自信がない方、産後のサポートが十分でない方、
休息したい方、もう少し育児に慣れたい、相談したい方など、是非ご利用ください！



心身の
休息

身体回復
の支援

授乳指導
乳房ケア

育児練習
相談

心理的な
支援

地域の
社会資源
の紹介

対象：産後 1 ヶ月までのお母さまと赤ちゃん。

八千代市在住の方(市町村の助成を利用の方)

利用方法：宿泊型産後ケアのみです。(日帰りはありません。)

八千代市の助成を利用される方は 1 泊 2 日～最大 6 泊 7 日
まで利用可能です。詳しくは八千代市の案内をご確認下さい。

※15 歳以下の方の面会は出来ません。

利用を希望される方は、
八千代市 母子保健課へ
ご相談下さい。