

令和7年度
東京都看護職員地域確保支援事業
復職支援研修のご案内

「病院体験コース（看護師コース・助産師コース）」

この研修は、離職中の看護職が研修を受けることで、再就業に向けた準備ができるように支援することを目的としています。（本研修は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています。）

もう一度、看護の現場で働いてみませんか？

下記の内容をご確認の上、復職支援研修に、ぜひ、ご応募ください。

1. 募集対象（下記の①～④のすべてを満たす方）

- ①保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方
- ②現在離職中で就業先が決まっていない方（内定者も対象外）
- ③東京都内に就業を希望している方
- ④研修の全日程に参加できる方

2. 応募方法

- ①東京都ナースプラザのHPから申し込みください
 - ②研修応募には「**e-ナースセンター**」への事前登録が必要です。
 - ③研修参加の際は昼食の準備、公共交通機関を使っておこしてください。
- ※感染症等により開催が中止になる場合があります。



研修のお申し込みは
こちらから

3. 研修日時（全日程研修時間 9時30分～16時まで）

コース	研修日程	申し込み締め切り	研修内容
1日コース	東京都ナースプラザHPから随時受付		講義＋演習＋見学
3日コース	2025年6月16日～6月18日	2025年6月2日	講義＋演習＋実習1日
	2025年9月29日～10月1日	2025年9月15日	
5日コース	2025年6月16日～6月20日	2025年6月2日	講義＋演習＋実習3日
	2025年9月29日～10月3日	2025年9月15日	

4. 研修場所 東京女子医科大学病院（公共交通機関を利用して来院ください）

5. 研修内容

- ①腕モデルを使つての採血・輸液練習、急変時対応（AEDなど）、移乗練習
助産師コースは人形を使つての沐浴練習など
 - ②フィジカルアセスメントなどの講義
 - ③病棟・外来の見学実習
- ※1日コース、3日コース、5日コースによって内容は異なります
詳細は別途

6. 事前・当日準備

- ①資格免許証のコピー各1枚（保健師・助産師・看護師・准看護師）
複数資格のある方は、それぞれの資格のコピーが必要です。
 - ②筆記用具
 - ③昼食（病院内でお弁当販売・キッチンカーでの購入が可能です）
 - ④体調チェックシート（当院指定）
- ※研修前に家族・周囲の方で感染症・体調不良者がいらっしゃいましたら、事前にご相談ください
- ⑤研修最終日にアンケートを入力するためスマートフォンをご持参ください

7. 服装

- ①ユニフォームの持参（演習・見学実習に必要です）
貸出希望の場合は、研修1週間前までにサイズをご連絡ください。
- ②白のスニーカータイプの靴、ナースシューズの場合はサンダルタイプは除く
- ③病院内ではマスクの着用（サージカルマスクの準備あり）
- ④気温に合わせてカーディガン（白・黒・紺・グレー）をご準備ください

8. 地図

