

# Nursingフェスタ2025の初開催★

令和7年5月20日

5月12日、当院では『Nursingフェスタ2025』を開催しました。地域の皆様、外来患者様、ご家族様を対象に看護部のスペシャリスト会看護イベント企画検討プロジェクトが主体となり様々なイベントを実施しました。

当日は26名の皆様に参加いただき、にぎやかであたたかな時間になりました。



## 【検脈講座】

「自分でできる検脈の方法」

について講義を実施。

参加者は自分の脈を取りながら脈拍やリズムのチェック方法を学び、「初めて脈を認識した」「血圧は気にしていたが脈は気にしていなかった。勉強になった」といった反響がありました。

## Nursing フェスタ in 東京女子医科大学病院 2025

日時：令和7年5月12日(月) 13時～15時

場所：東京女子医科大学病院 12:40受付開始

総合外来センター1階 奥のフロア

どなたでも参加できます

申込  
不要 参加  
無料

◆ 知って得するミニ講座(13:05～13:30)

検脈って何？～自分の脈を確かめてみよう！

◆ 簡単健康チェック(13:30～14:00)

年に一度の身体のメンテナンスを習慣に

◆ 人生会議ははじめの一步(14:00～14:50)

人生について話しあってみませんか？

多くの方のご来場を  
お待ちしております♪

問い合わせ先  
東京女子医科大学病院 看護部  
QRコードで問い合わせフォームへ



## 【健康チェック】

看護師による血圧測定、身長体重、BMI、握力、聴力、視力測定を行いました。

結果をもとに個別のアドバイスも行い、健康への関心を深めるきっかけとなりました。



## 【人生会議グループワーク】

ACP(人生会議)について、東京都が発行している「わたしの思い手帳」をもとに説明しグループワークを行いました。

もしものときの医療やケアについて話し合い、「他のの方の話が聞けて良かった」「考えるきっかけになった」といった声が寄せられました。



「2か月毎に開催してほしい」「活気のある女子医大に期待してます」等の嬉しいお声掛けもいただきました。

看護の日(5月12日)にちなみ開催された本フェスタを通じて、看護師が地域の健康を支える存在であることを改めて実感しました。

今後も地域の皆様、外来患者、ご家族様の健康と人生に寄り添う看護を継続していきます。